

DISEÑO DEL PUESTO DE TRABAJO

Definición y descripción del módulo formativo

El correcto diseño del puesto de trabajo, teniendo en cuenta las tareas que se van a realizar y cómo se realizarán y el trabajador o trabajadora asignada a cada puesto, es el primer paso para prevenir la aparición de factores musculoesqueléticos que podrían derivarse de posturas inadecuadas.

Duración:

10 Horas

Destinatarios:

- Trabajadores de cualquier sector que estén interesados en conocer el diseño de puestos de trabajo.
- Personas responsables del diseño de puestos de trabajo.

Fecha de edición de los contenidos:

MARZO 2013

Objetivos:

General

- Conocer las normas para el diseño de puesto de trabajo desde el punto de vista ergonómico.

Específicos

- Conocer las dimensiones óptimas de los puestos de trabajo en función de las tareas a realizar.
- Determinar las características de los puestos de trabajo en función de las necesidades de la tarea.

Índice de contenidos:

Unidad 1. Criterios de diseño ergonómico.

- 1.1. Factores y elementos básicos del diseño
- 1.2. El equipo de trabajo

Unidad 2. Dimensiones humanas, estructurales y funcionales.

- 2.1. Dimensiones humanas
- 2.2. Dimensiones estructurales
- 2.3. Dimensiones funcionales

Unidad 3. Alcances. Altura de planos de trabajo.

- 3.1. Alcances en el puesto de trabajo
- 3.2. Alturas de planos de trabajo

Unidad 4. Diseño de puestos.

- 4.1. Criterios para el diseño de puestos según su función

Cronograma de estudio:

Unidad 1: 2,5 horas (60% teóricas; 40% prácticas).

Unidad 2: 2,5 horas (60% teóricas; 40 % prácticas).

Unidad 3: 2,5 hora (60 % teóricas; 40 % prácticas).

Unidad 4: 2,5 horas (40 % teóricas; 60 % prácticas).

El módulo forma parte de algún certificado de profesionalidad:

NO