

MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ERGONOMÍA EN LA INDUSTRIA CÁRNICA

Definición y descripción del módulo formativo

Este módulo nos facilita el conocimiento de técnicas preventivas en trabajos con movimientos repetitivos, además de pautas a seguir en trabajos estáticos. Conoceremos además las pautas a seguir en la manipulación de cargas con particularidades especiales como en el caso de las industrias cárnica. La ergonomía nos permite conocer la forma correcta de realizar operaciones de manipulación de cargas aplicando todas las normas de seguridad y recomendaciones.

Duración:

5 Horas

Destinatarios:

- Empresarios y/o trabajadores del sector de la industria cárnica.

Fecha de edición de los contenidos:

MARZO 2013

Objetivos:

General

- Conocer los riesgos que generan la manipulación de cargas y la realización de movimientos repetitivos en las tareas realizadas en la industria cárnica.

Específicos

- Identificar los riesgos derivados de movimientos repetitivos o manipulación de cargas en el sector de la industria cárnica.
- Aprender a adoptar las medidas necesarias para realizar las tareas evitando lesiones derivadas de trastornos musculoesqueléticos.

Índice de contenidos:

Unidad 1. Introducción. Conceptos.

Unidad 2. Lesiones por movimientos repetitivos.

Unidad 3. Pautas de actuación para prevenir movimientos repetitivos.

Unidad 4. Lesiones por sobreesfuerzos.

Unidad 5. Pautas de actuación para prevenir riesgos por sobreesfuerzos.

Cronograma de estudio:

Unidad 1: 1 hora (100 % teóricas).

Unidad 2: 1 hora (70% teórica; 30 % práctica).

Unidad 3: 1 hora (70 % teórica; 30 % práctica).

Unidad 4: 1 hora (70 % teórica; 30 % práctica).

Unidad 5: 1 hora (70 % teórica; 30 % práctica).

El módulo forma parte de algún certificado de profesionalidad:

NO