

TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNIDAD

Definición y descripción del módulo formativo

Aspectos básicos de la Prevención de Riesgos Laborales para el trabajo a turnos y nocturno en el ámbito de la empresa.

Duración:

6 Horas

Destinatarios:

- Responsables de recursos humanos y prevención de riesgos laborales que deseen adquirir los conocimientos sobre el trabajo a turnos y nocturno.

Fecha de edición de los contenidos:

DICIEMBRE 2015

Objetivos:

General

- Conocer los aspectos generales de la prevención de riesgos laborales en empresas con trabajo a turnos.

Específicos

- Comprender el concepto de trabajo a turnos y nocturnidad, así como sus principales características.
- Conocer las principales normas que regulan el trabajo a turnos y la nocturnidad en España.
- Entender los principales efectos que la turnicidad y el trabajo nocturno causan en la salud de los trabajadores.
- Adquirir los conocimientos necesarios para aplicar medidas preventivas en las empresas con trabajo a turnos y nocturno.

Índice de contenidos:

Objetivos.

Unidad 1. Concepto y características del trabajo a turnos y nocturno.

Unidad 2. Regulación jurídica del trabajo a turnos y nocturno.

Unidad 3. Principales efectos del trabajo a turnos y nocturno en la salud laboral.

Unidad 4. Recomendaciones preventivas para empresas con trabajo a turnos y nocturno.

Caso Práctico

Resumen

Cronograma de estudio:

Unidad 1: 1 horas (100 % teórica).

Unidad 2: 1 hora (70% teórica; 30 % práctica).

Unidad 3: 1 hora (70 % teórica; 30 % práctica).

Unidad 4: 2 horas (70 % teórica; 30 % práctica).

Caso Práctico: 1 hora (100 % práctica).

El módulo forma parte de algún certificado de profesionalidad:

NO